


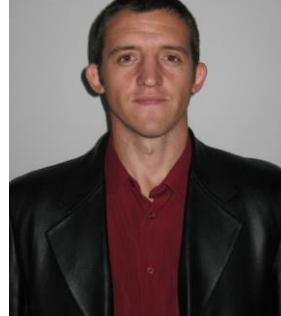
	<p align="center"><b>Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка</b>  <b>Факультет фізичної культури</b>  <b>Кафедра легкої атлетики з методикою викладання</b>  <b>Силабус навчальної дисципліни</b>  <b>«Теорія і методика викладання легкої атлетики»</b></p>															
	<b>Галузь знань:</b>	01 Освіта / Педагогіка														
	<b>Спеціальність:</b>	014 Середня освіта (Фізична культура)														
	<b>Освітньо-професійна програма:</b>	Середня освіта (Фізична культура)														
	<b>Рівень вищої освіти:</b>	перший (бакалаврський)														
	<b>Статус дисципліни:</b>	із переліку обов'язкового освітнього компонента														
	<b>Мова викладання:</b>	українська														
<b>Викладачі:</b>		<table border="1"> <tr><td><b>ПІБ:</b></td><td>Гурман Леонід Дмитрович</td></tr> <tr><td><b>Посада:</b></td><td>Доцент</td></tr> <tr><td><b>Вчений ступінь:</b></td><td>Кандидат педагогічних наук</td></tr> <tr><td><b>Телефон:</b></td><td>067 9456411</td></tr> <tr><td><b>E-mail:</b></td><td><a href="mailto:hurman.leonid@kpnu.edu.ua">hurman.leonid@kpnu.edu.ua</a></td></tr> <tr><td><b>Робоче місце:</b></td><td>Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання</td></tr> <tr><td><b>Профайл викладача:</b></td><td><a href="https://la.kpnu.edu.ua/hurman-leonid-dmytrovych/">https://la.kpnu.edu.ua/hurman-leonid-dmytrovych/</a></td></tr> </table>	<b>ПІБ:</b>	Гурман Леонід Дмитрович	<b>Посада:</b>	Доцент	<b>Вчений ступінь:</b>	Кандидат педагогічних наук	<b>Телефон:</b>	067 9456411	<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:hurman.leonid@kpnu.edu.ua">hurman.leonid@kpnu.edu.ua</a>	<b>Робоче місце:</b>	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання	<b>Профайл викладача:</b>	<a href="https://la.kpnu.edu.ua/hurman-leonid-dmytrovych/">https://la.kpnu.edu.ua/hurman-leonid-dmytrovych/</a>
<b>ПІБ:</b>	Гурман Леонід Дмитрович															
<b>Посада:</b>	Доцент															
<b>Вчений ступінь:</b>	Кандидат педагогічних наук															
<b>Телефон:</b>	067 9456411															
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:hurman.leonid@kpnu.edu.ua">hurman.leonid@kpnu.edu.ua</a>															
<b>Робоче місце:</b>	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання															
<b>Профайл викладача:</b>	<a href="https://la.kpnu.edu.ua/hurman-leonid-dmytrovych/">https://la.kpnu.edu.ua/hurman-leonid-dmytrovych/</a>															
		<table border="1"> <tr><td><b>ПІБ:</b></td><td>Ладиняк Андрій Богданович</td></tr> <tr><td><b>Посада:</b></td><td>Викладач</td></tr> <tr><td><b>Вчений ступінь:</b></td><td></td></tr> <tr><td><b>Телефон:</b></td><td></td></tr> <tr><td><b>E-mail:</b></td><td><a href="mailto:ladyniak@kpnu.edu.ua">ladyniak@kpnu.edu.ua</a></td></tr> <tr><td><b>Робоче місце:</b></td><td>Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання</td></tr> <tr><td><b>Профайл викладача:</b></td><td><a href="https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/ladyniak-andrij-bohdanovych/">https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/ladyniak-andrij-bohdanovych/</a></td></tr> </table>	<b>ПІБ:</b>	Ладиняк Андрій Богданович	<b>Посада:</b>	Викладач	<b>Вчений ступінь:</b>		<b>Телефон:</b>		<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:ladyniak@kpnu.edu.ua">ladyniak@kpnu.edu.ua</a>	<b>Робоче місце:</b>	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання	<b>Профайл викладача:</b>	<a href="https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/ladyniak-andrij-bohdanovych/">https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/ladyniak-andrij-bohdanovych/</a>
<b>ПІБ:</b>	Ладиняк Андрій Богданович															
<b>Посада:</b>	Викладач															
<b>Вчений ступінь:</b>																
<b>Телефон:</b>																
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:ladyniak@kpnu.edu.ua">ladyniak@kpnu.edu.ua</a>															
<b>Робоче місце:</b>	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання															
<b>Профайл викладача:</b>	<a href="https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/ladyniak-andrij-bohdanovych/">https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/ladyniak-andrij-bohdanovych/</a>															
		<table border="1"> <tr><td><b>ПІБ:</b></td><td>Гоншовський Вадим Миколайович</td></tr> <tr><td><b>Посада:</b></td><td>доцент</td></tr> <tr><td><b>Вчений ступінь:</b></td><td>Кандидат наук з фізичного виховання і спорту</td></tr> <tr><td><b>Телефон:</b></td><td></td></tr> <tr><td><b>E-mail:</b></td><td><a href="mailto:honshovskiy@kpnu.edu.ua">honshovskiy@kpnu.edu.ua</a></td></tr> <tr><td><b>Робоче місце:</b></td><td>Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання</td></tr> <tr><td><b>Профайл викладача:</b></td><td><a href="https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/honshovskiy-vadym-mykolajovych/">https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/honshovskiy-vadym-mykolajovych/</a></td></tr> </table>	<b>ПІБ:</b>	Гоншовський Вадим Миколайович	<b>Посада:</b>	доцент	<b>Вчений ступінь:</b>	Кандидат наук з фізичного виховання і спорту	<b>Телефон:</b>		<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:honshovskiy@kpnu.edu.ua">honshovskiy@kpnu.edu.ua</a>	<b>Робоче місце:</b>	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання	<b>Профайл викладача:</b>	<a href="https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/honshovskiy-vadym-mykolajovych/">https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/honshovskiy-vadym-mykolajovych/</a>
<b>ПІБ:</b>	Гоншовський Вадим Миколайович															
<b>Посада:</b>	доцент															
<b>Вчений ступінь:</b>	Кандидат наук з фізичного виховання і спорту															
<b>Телефон:</b>																
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:honshovskiy@kpnu.edu.ua">honshovskiy@kpnu.edu.ua</a>															
<b>Робоче місце:</b>	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання															
<b>Профайл викладача:</b>	<a href="https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/honshovskiy-vadym-mykolajovych/">https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/honshovskiy-vadym-mykolajovych/</a>															
<b>Сторінка курсу в MOODLE</b>	<a href="https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=1828">https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=1828</a>															
<b>Консультації</b>	Четвер 2 і 4 тиждень місяця - вул. Огієнка, 61 216 аудиторія -17.35-19.10															

<p><b>Анотація до курсу</b></p>	<p>Основними завданнями вивчення дисципліни “Теорія і методика викладання легкої атлетики” є необхідність оволодіння сучасною технікою видів легкоатлетичних вправ: спортивної ходьби, гладкого бігу на короткі, середні та довгі дистанції; бігу в природних умовах (кросу); бігу з перешкодами на 100 м, 110 м, 400 м, 3000 м; естафетного бігу на короткі, середні та змішані дистанції; стрибків: з місця, у висоту, у довжину, потрійним; з розбігу у висоту, довжину, потрійним, з жердиною; метань: малого м’яча, гранати, списа, штовхання ядра, диска, молота. Повинен засвоїти елементи педагогічної техніки керування навчаючими та оволодіти професійно-педагогічною технологією організації та проведення різних форм занять та змагань з легкої атлетики.</p>
<p><b>Мета та цілі курсу</b></p>	<p>Метою викладання навчальної дисципліни “Теорія і методика викладання легкої атлетики” є оволодіння технікою основних видів легкоатлетичних вправ, придбання необхідних знань, вмінь та навичок для самостійної педагогічної та організаторської роботи з легкої атлетики в школі.</p>
<p><b>Формат курсу</b></p>	<p>Стандартний курс (очний, заочний), комбіноване навчання (наприклад, очний курс з елементами дистанційного навчання в системі Moodle)</p>
<p><b>Результати навчання</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>знає, як застосовувати на практиці основні вчення в галузі фізичної культури;</i></li> <li>• <i>знає основні теоретичні положення в галузі фізичної культури;</i></li> <li>• <i>володіє педагогічними, медико-біологічними, інформаційними технологіями для формування здорового способу життя, розвитку рухових умінь і навичок, розвитку фізичних (рухових) якостей у представників різних груп населення і вміє самостійно розробляти методики і технології для інтегрального гармонійного розвитку людини;</i></li> <li>• <i>володіє руховими навичками в базових видах спорту на рівні масових розрядів; вдосконалює руховий арсенал шляхом формування рухових умінь і навичок в інших видах спорту;</i></li> <li>• <i>вміє визначати цілі і завдання, планувати навчальні заняття, розробляти необхідну документацію для проведення занять з фізичної культури та спорту;</i></li> <li>• <i>здатний здійснювати організацію діяльності населення з використанням різних видів та форм рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</i></li> </ul>
<p><b>Компетентності:</b></p>	<p>Загальні компетентності:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>здатність працювати в команді та автономно;</i></li> <li>- <i>здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях;</i></li> <li>- <i>здатність освоювати та вдосконалювати рухові уміння і навички з різних видів рухової активності та підтримувати загальний рівень фізичної активності і здоров’я.</i></li> </ul>

	<p>Спеціальні (професійні) компетентності:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>здатність формувати в учнів предметні компетентності з фізичного виховання, медико-біологічних та психологічних основ і технологій розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей, санітарно-гігієнічних основ діяльності у сфері фізичної культури;</i></li> <li>• <i>здатність здійснювати об'єктивний контроль і оцінювання рівня навчальних досягнень учнів з фізичного виховання;</i></li> <li>• <i>біологічними, інформаційними технологіями для формування здорового способу життя, розвитку рухових умінь і навичок, розвитку фізичних (рухових) якостей у представників різних груп населення і самостійної розробки методик і технологій для інтегрального гармонійного розвитку людини;</i></li> <li>• <i>здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності;</i></li> <li>• <i>здатність вести документацію, що забезпечує процес навчання з фізичної культури в закладах середньої освіти;</i></li> <li>• <i>здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах середньої та професійної освіти, позакласну спортивно-масову роботу з учнями;</i></li> <li>• <i>здатність самостійно проводити заняття в шкільній секції спортивного напрямку, здійснювати профілактику травматизму;</i></li> <li>• <i>здатність оцінювати фізичні здібності і функціональний стан учнів, адекватно вибирати засоби і методи рухової діяльності для корекції стану учнів з урахуванням їх індивідуальних особливостей;</i></li> </ul> <p><i>здатність до організаційної роботи у сфері фізкультурно-оздоровчої роботи у навчальних закладах, позашкільних закладах учнівської молоді.</i></p>
--	--

<b>Пререквізити</b>	Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав; Історія фізичної культури; Теорія і методика викладання спортивних ігор; Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання та спорту; Педагогіка; Теорія і методика фізичного виховання
---------------------	--

<b>Пореквізити</b>	Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав; Історія фізичної культури; Теорія і методика викладання спортивних ігор; Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання та спорту; Педагогіка; Теорія і методика фізичного виховання
--------------------	--

<b>Обсяг і ознаки курсу</b>	<b>Найменування показників</b>	<b>Характеристика навчального курсу</b>					
		<b>денна форма навчання</b>			<b>заочна форма навчання</b>		
	Рік навчання/ рік викладання	1	2	3	2	3	4
	Семестр вивчення	2	4	6	4	6	8
	Кількість кредитів ЄКТС	13			13		
	Загальний обсяг годин	390			390		
	Кількість годин навчальних занять	194			194		
	Лекційні заняття	12	10	8	4	4	4
	Практичні заняття	62	50	52	10	10	22
	Семінарські заняття	-	-	-	-	-	-
	Лабораторні заняття	-	-	-	-	-	-

	Самостійна та індивідуальна робота	76	60	60	136	106	94
	Форма підсумкового контролю	залік	залік	екзамен	залік	залік	екзамен
<b>Технічне й програмне забезпечення /обладнання</b>	Викладання навчальної дисципліни потребує: ноутбуку, як мінімум для викладача, мобільних пристроїв у здобувачів вищої освіти з підключенням до Інтернету, для комунікації у зовнішньому орієнтованому динамічному середовищі Moodle під час виконання визначених завдань (тестовий поточний контроль, самостійна робота, модульні контрольні роботи).						
<b>Політики курсу</b>	<p><i>Академічна доброчесність.</i> Очікується, що відповіді здобувачів будуть їх оригінальними дослідженнями чи міркуваннями, передбачатимуть недопущення академічної недоброчесності (відсутність посилань на використані джерела, фабрикування джерел, списування, втручання в роботу інших здобувачів тощо). Виявлення ознак академічної недоброчесності в письмовій роботі здобувача є підставою для її незарахування викладачем, незалежно від обсягу плагіату чи обману.</p> <p>«Кодекс академічної доброчесності Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка»  <a href="https://drive.google.com/file/d/1LIOReajanExMEnG2DvgdaFNACYWU00UL/view">https://drive.google.com/file/d/1LIOReajanExMEnG2DvgdaFNACYWU00UL/view</a>  «Положення про дотримання академічної доброчесності педагогічними, науково-педагогічними, науковими працівниками та здобувачами вищої освіти в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка»  <a href="https://drive.google.com/file/d/0B_EBvdN4dQSIMUozdmc2Ti0xY3MzMS1hbjlXLVVQSDZmNjU4/view?resourcekey=0-WAE6ceQZqhHelYoJoPZ3Kg">https://drive.google.com/file/d/0B_EBvdN4dQSIMUozdmc2Ti0xY3MzMS1hbjlXLVVQSDZmNjU4/view?resourcekey=0-WAE6ceQZqhHelYoJoPZ3Kg</a></p> <p><i>Відвідування занять.</i> Відповідно до пункту 9.2 «Правил внутрішнього розпорядку К-ПНУ імені Івана Огієнка»  <a href="https://drive.google.com/file/d/1kXGZVxEIcG0Cmy33EvqF2c2E7hGHUrT8/view">https://drive.google.com/file/d/1kXGZVxEIcG0Cmy33EvqF2c2E7hGHUrT8/view</a>  здобувачі вищої освіти зобов'язані: дотримуватися вимог законодавства, Статуту Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка»  <a href="https://drive.google.com/file/d/1mSgolphxhjS9dAP9pippTiBvdTLCVr5H/view">https://drive.google.com/file/d/1mSgolphxhjS9dAP9pippTiBvdTLCVr5H/view</a>  відвідувати усі види навчальних занять; вчасно інформувати деканат про неможливість відвідувати навчальні заняття, складати і перескладати заліки тощо, останні – у зв'язку з поважними причинами; подати підтверджувальні документи, які</p>						
	<p>засвідчують поважну причину, що унеможливила відвідування навчальних занять, складання (перескладання) заліків тощо; ліквідувати академічну заборгованість у встановлені терміни.</p> <p><i>Визнання результатів неформальної та (або) інформальної освіти.</i> У випадку, якщо здобувач освіти отримав знання у неформальній та інформальній освіті, зарахування результатів навчання здійснюється згідно Положення про визнання результатів навчання, отриманих у формальній, неформальній та/або інформальній освіті у Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка (<a href="#">Порядок визнання результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих шляхом здобуття неформальної/інформальної освіти в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка</a>), зокрема, якщо їх тематика відповідає змісту навчальної дисципліни (окремій темі або змістовому модулю).</p> <p><i>В неформальній освіті:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-закінчення професійних курсів, семінарів або тренінгів, тематика яких відповідає змісту навчальної дисципліни (окремій темі або змістовому модулю);</li> <li>-підготовка конкурсної наукової роботи;</li> <li>-призове місце на Всеукраїнському конкурсі студентських наукових робіт;</li> <li>-призове місце на Всеукраїнській студентській олімпіаді</li> <li>-отримання сертифікату судді 1-ї, 2-ї або національної категорії у своєму виді спорту або суміжних видах.</li> </ul> <p><i>В інформальній освіті:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-наявність наукової публікації;</li> <li>-волонтерська діяльність;</li> <li>-підготовка школярів-призерів інтелектуальних та творчих конкурсів з фізичної культури та спорту, дитячих змагань різного рівня;</li> <li>-наявність особистих спортивних досягнень (переможці, призери Чемпіонатів Світу, Європи, України, діючий МСМК, МС, КМС, I розряд.</li> </ul>						

Схема курсу	Денна форма навчання						
	Назви змістових модулів і тем	Кількість годин					
		разом	у тому числі				
лекційні заняття	практичні заняття		семінарські заняття	лабораторні заняття	самостійна робота		
Денна форма навчання							
Змістовий модуль 1.							
Разом за змістовим модулем 1	150	12	62			76	
Змістовий модуль 2.							
Разом за змістовим модулем 2	120	10	50			60	
Змістовий модуль 3							
Разом за змістовим модулем 3	120	8	52			60	
Заочна форма навчання							
Змістовий модуль 1.							
Разом за змістовим модулем 3	150	4	10			136	
Змістовий модуль 2.							
Разом за змістовим модулем 2	120	4	10			106	
Змістовий модуль 3.							
Разом годин	120	4	22			94	
<b>Критерії оцінювання екзамену</b>	Загальним критерієм успішного проходження здобувачем підсумкового оцінювання є його допуск до складання семестрового іспиту. Здобувач одержує його за наявності мінімально прийнятної оцінки за кожним змістовим модулем.						
<b>Система оцінювання та вимоги</b>	«Відмінно» (40-35 балів)	Здобувач вищої освіти виявляє глибокі фундаментальні теоретичні знання, повно викладає вивчений матеріал, виявляє розуміння предмета висловлювання, розуміє можливість різних тлумачень однієї і тієї ж проблеми, вміє оцінювати аргументи для її доведення, формулює своє бачення проблеми, виявляє розуміння матеріалу,					
		може обґрунтовувати свої судження, застосовувати знання на практиці у нестандартних ситуаціях, наводити необхідні приклади, викладає матеріал логічно, послідовно, вживає мовні засоби відповідно до норм української літературної мови.					
	«Добре» (34-29 балів)	Якщо відповідь здобувача відповідає тим самим вимогам, що і для оцінки „відмінно”, але при цьому студент допускає 1-2 помилки, які сам виправляє, і 1-2 недоліки в послідовності викладу матеріалу та мовному оформленні висловлювання. Здобувач вміє наводити власні приклади на підтвердження нових думок, може застосовувати вивчений матеріал у стандартних та дещо змінених ситуаціях.					
	«Задовільно» (28-24 балів)	Здобувач виявляє знання і розуміння основних положень предмета, але викладає матеріал неповно і допускає неточності у визначенні понять; не вміє досить глибоко і доказово обґрунтовувати свої судження і наводити приклади; не в змозі захистити проект побудови системи роботи з певних тем дисципліни; викладає матеріал непослідовно і допускає помилки в мовному оформленні викладу.					
	«Незадовільно» (23 і менше балів)	Здобувач виявляє незнання більшої частини вивченого матеріалу, не володіє методичним апаратом, допускає помилки у формулюванні понять, які спотворюють їх зміст, не вміє самостійно побудувати систему вивчення певних тем, хаотично і невпевнено викладає матеріал. Здобувач неспроможний виконати стандартні завдання навіть після навідних питань викладача.					

<b>Умови допуску до підсумкового контролю</b>	Здобувач за змістовими модулями 1 та 2 виконавши всі вимоги одержав заліки; за змістовим модулем 3 отримав допуск. Умови останнього: відпрацював пропущені семінарські заняття, виправив оцінки від 1 до 3, одержав мінімально необхідну кількість балів за виконання поточного тестового контролю, модульної контрольної роботи. Щонайменше кількість балів повинна становити 60 % від максимальної кількості, а це 60 балів (теоретичні питання – 24 бали, тестовий контроль – 12 балів, модульна контрольна – 24 бали).
<b>Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гурман Л.Д., Ліщук В.В. Легка атлетика: Методика викладання: Навчально-методичний посібник / Гурман Л.Д. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно видавничий відділ, 2006. – 148 с.</li> <li>2. Гурман Л.Д. Метання диска (техніка, методика навчання): Методичні рекомендації / Гурман Л.Д., Ковальчук М.М., Гоншовський В.М. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет, 2008. – 34 с.</li> <li>3. Гурман Л.Д. Організація і проведення змагань з легкої атлетики в загальноосвітній школі: Методичний посібник / Гурман Л.Д., Ковальчук М.М., Гоншовський В.М. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний університет, редакційно-видавничий відділ, 2007. – 39 с.</li> <li>4. Державна програма розвитку фізкультури і спорту в Україні К.: 1994. – 26 с.</li> <li>5. Державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України. /За ред. М.Д.Зубалія. – К.: 1997. – 36 с</li> </ol>
<b>Локація</b>	Згідно з розкладом <a href="https://kpnu.edu.ua/rozklad-zaniat/">https://kpnu.edu.ua/rozklad-zaniat/</a>

Розробник силабуса



Леонід ГУРМАН



Андрій ЛАДИНЯК



Вадим ГОНШОВСЬКИЙ

Завідувач кафедри легкої атлетики з методикою викладання



Леонід ГУРМАН