


Кам'янець-Подільський національний університет імені
Івана Огієнка
Факультет фізичної культури
Кафедра легкої атлетики з методикою викладання
Силабус навчальної дисципліни



	Галузь знань:	01 Освіта / Педагогіка
	Спеціальність:	017 Фізична культура і спорт
	Освітньо-професійна програма:	Тренер з видів спорту
	Рівень вищої освіти:	перший (бакалаврський)
	Статус дисципліни:	нормативна навчальна дисципліна
	Мова викладання:	українська
Викладачі:		ПІБ: Воронєцький Вадим Борисович Посада: Старший викладач Вчений ступінь: Кандидат педагогічних наук Телефон: 067 602 73 06 E-mail: voronetskyi@kpnu.edu.ua Робоче місце: Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання Профайл викладача: https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/voronetskyj-vadym-borysovych/
Сторінка курсу в MOODLE	https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=7525	
Анотація до курсу	Дисципліна забезпечує формування базових професійно-педагогічних знань, умінь, навичок, що забезпечують теоретичну і практичну підготовку фахівця в галузі ФіС. Основними завданнями курсу є: - формування професійного світогляду студентів; - оволодіння методикою силових підготовки спортсменів різних видів спорту; - надання студентам практичних умінь і здібностей щодо використання силових видів для оздоровлення організму.	
Мета та цілі курсу	Метою викладання навчальної дисципліни «Силові види спорту» є: формування в майбутніх фахівців глибоких знань з означених видів спорту у поєднанні з тренерськими здібностями; створення спільних основ учительсько-тренерської педагогічної майстерності, які є співзвучними за своїм змістом; виховання педагогічного мислення; розвиток професійної самосвідомості майбутніх фахівців; формування системи спеціальних знань, умінь та навичок з видів спорту; вироблення умінь застосовувати набуті знання у професійній діяльності	
Формат курсу	Стандартний курс (очний, заочний), комбіноване навчання (наприклад, очний курс з елементами дистанційного навчання в системі Moodle)	
Результати навчання	За результатами вивчення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки «Силові види спорту» у здобувачів вищої освіти мають сформуватися такі програмні результати навчання: - пояснювати принципи, засоби та методи фізичного виховання населення; інтерпретувати теорію навчання рухових дій; описувати методики розвитку фізичних якостей; визначати форми організації занять у фізичному вихованні.	
Компетентності:	<i>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності:</i> 1. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар 2. Використання професійно-профільних знань і практичних умінь та навичок з теорії і методики гімнастики, теорії і методики плавання, теорії і методики рухливих ігор і забав, теорії і методики спортивних ігор, теорії і методики легкої	

	<p>атлетики, з теорії і методики лижного спорту, теорії і методики викладання атлетизму, аеробіки з методикою викладання, односторонь, силових видів спорту, фітнесу, ментального фітнесу, оздоровчого фітнесу, спортивно-педагогічного вдосконалення та практики в ДЮСШ для виробничої діяльності.</p> <p>3. Використання теоретичних знань з історії фізичної культури, вступу до спеціальності, теорії і методики спортивного тренування, теорії і методики юнацького спорту, олімпійського і професійного спорту, параолімпійського спорту, професійної майстерності тренера, різновидів зимових видів спорту, управління сферою спорту, психології спорту, педагогіки спорту, з психолого-педагогічних основ спортивного тренування, теорії і методики фізичного виховання, з сучасних видів спорту, основ наукових досліджень, основ теорії спортивних змагань, соціології фізичної культури і спорту, зі спортивних споруд і обладнань, сучасних технологій у фізичному вихованні та спорті, та курсової роботи зі спортивно-педагогічного вдосконалення для виконавської, спортивної, науково-дослідницької роботи.</p>			
Пререквізити	«Теорія і методика фізичного виховання», «Біохімія», «Анатомія людини з основами спортивної морфології», «Фізіологія спорту», «Теорія і методика спортивного тренування», «Біомеханіка», «Професійна майстерність тренера».			
Пореквізити	Олімпійський і професійний спорт, Професійна майстерність тренера, Параолімпійський спорт, Основи теорії спортивних змагань, Неолімпійський спорт			
Обсяг і ознаки курсу	Найменування показників	Характеристика навчального курсу		
		денна форма навчання	заочна форма навчання	
	Рік навчання/ рік викладання	1	3	4
	Семестр вивчення	2	6	7
	Кількість кредитів ЄКТС	5	5	
	Загальний обсяг годин	150	150	
	Кількість годин навчальних занять	60	16	
	Лекційні заняття	20	4	-
	Практичні заняття	40	10	2
	Семінарські заняття	-	-	-
	Лабораторні заняття	-	-	-
	Самостійна та індивідуальна робота	90	106	28
Форма підсумкового контролю	залік		залік	
Технічне й програмне забезпечення /обладнання	Викладання навчальної дисципліни потребує: ноутбуку, як мінімум для викладача, мобільних пристроїв у здобувачів вищої освіти з підключенням до Інтернету, для комунікації у зовнішньому орієнтованому динамічному середовищі Moodle під час виконання визначених завдань (тестовий поточний контроль, самостійна робота, модульні контрольні роботи).			
Політики курсу	<p><i>Академічна доброчесність.</i> Очікується, що відповіді здобувачів будуть їх оригінальними дослідженнями чи міркуваннями, передбачатимуть недопущення академічної недоброчесності (відсутність посилань на використані джерела, фабрикавання джерел, списування, втручання в роботу інших здобувачів тощо). Виявлення ознак академічної недоброчесності в письмовій роботі здобувача є підставою для її незарахування викладачем, незалежно від обсягу плагіату чи обману.</p> <p>«Кодекс академічної доброчесності Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка» https://drive.google.com/file/d/1LIOReajanExMEnG2DvgdaFNACYWU00UL/view</p> <p>«Положення про дотримання академічної доброчесності педагогічними, науково-педагогічними, науковими працівниками та здобувачами вищої освіти в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка» https://drive.google.com/file/d/0B_EBvdN4dQSIMUozdmc2Ti0xY3MzMS1hbJlXLVVQSDZmNjU4/view?resourcekey=0-WAE6ceQZqhHelYoJoPZ3Kg</p>			

Відвідування занять. Відповідно до пункту 9.2 «Правил внутрішнього розпорядку К-ПНУ імені Івана Огієнка»
<https://drive.google.com/file/d/1kXGZVxEIcG0Cmy33EvqF2c2E7hGHUrT8/view>
 здобувачі вищої освіти зобов'язані: дотримуватися вимог законодавства, Статуту Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка»
<https://drive.google.com/file/d/1mSgolphxhjS9dAP9pippTiBvdTLCVr5H/view>
 відвідувати усі види навчальних занять; вчасно інформувати деканат про неможливість відвідувати навчальні заняття, скласти і перескласти заліки тощо, останні – у зв'язку з поважними причинами; подати підтверджувальні документи, які засвідчують поважну причину, що унеможливила відвідування навчальних занять, складання (перескладання) заліків тощо; ліквідувати академічну заборгованість у встановлені терміни.

Визнання результатів неформальної та (або) інформальної освіти. У випадку, якщо здобувач освіти отримав знання у неформальній та інформальній освіті, зарахування результатів навчання здійснюється згідно Положення про визнання результатів навчання, отриманих у формальній, неформальній та/або інформальній освіті у Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка ([Порядок визнання результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих шляхом здобуття неформальної/інформальної освіти в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка](#)), зокрема, якщо їх тематика відповідає змісту навчальної дисципліни (окремій темі або змістовому модулю).

В неформальній освіті:

- закінчення професійних курсів, семінарів або тренінгів, тематика яких відповідає змісту навчальної дисципліни (окремій темі або змістовому модулю);
- підготовка конкурсної наукової роботи;
- призове місце на Всеукраїнському конкурсі студентських наукових робіт;
- призове місце на Всеукраїнській студентській олімпіаді
- отримання сертифікату судді 1-ї, 2-ї або національної категорії у своєму виді спорту або суміжних видах.

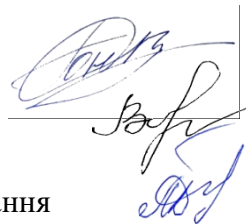
В інформальній освіті:

- наявність наукової публікації;
- волонтерська діяльність;
- підготовка школярів-призерів інтелектуальних та творчих конкурсів з фізичної культури та спорту, дитячих змагань різного рівня;
- наявність особистих спортивних досягнень (переможці, призери Чемпіонатів Світу, Європи, України, діючий МСМК, МС, КМС, І розряд.

Схема курсу	Денна форма навчання							
	Назви змістових модулів і тем	Кількість годин						
		у тому числі						
	разом	лекційні заняття	практичні заняття	семінарські заняття	лабораторні заняття	самостійна робота	індивідуальна робота	
	Денна форма навчання							
Змістовий модуль 1.								
Разом годин	150	20	40	-	-	90		
Заочна форма навчання								
Змістовий модуль 1.								
Разом годин	150	4	12			134		
Система оцінювання та вимоги	«Відмінно» (40-35 балів)	Здобувач вищої освіти виявляє глибокі фундаментальні теоретичні знання, повно викладає вивчений матеріал, виявляє розуміння предмета висловлювання, розуміє можливість різних тлумачень однієї і тієї ж проблеми, вміє оцінювати аргументи для її доведення, формулює своє бачення проблеми, виявляє розуміння матеріалу, може обґрунтовувати свої судження, застосовувати знання на практиці у нестандартних ситуаціях, наводити необхідні приклади, викладає матеріал логічно, послідовно, вживає мовні						

	засоби відповідно до норм української літературної мови.
«Добре» (34-29 балів)	Якщо відповідь здобувача відповідає тим самим вимогам, що і для оцінки „відмінно”, але при цьому студент допускає 1-2 помилки, які сам виправляє, і 1-2 недоліки в послідовності викладу матеріалу та мовному оформленні висловлювання. Здобувач вміє наводити власні приклади на підтвердження нових думок, може застосовувати вивчений матеріал у стандартних та дещо змінених ситуаціях.
«Задовільно» (28-24 балів)	Здобувач виявляє знання і розуміння основних положень предмета, але викладає матеріал неповно і допускає неточності у визначенні понять; не вміє досить глибоко і доказово обґрунтовувати свої судження і наводити приклади; не в змозі захистити проект побудови системи роботи з певних тем дисципліни; викладає матеріал непослідовно і допускає помилки в мовному оформленні викладу.
«Незадовільно» (23 і менше балів)	Здобувач виявляє незнання більшої частини вивченого матеріалу, не володіє методичним апаратом, допускає помилки у формулюванні понять, які спотворюють їх зміст, не вміє самостійно побудувати систему вивчення певних тем, хаотично і невпевнено викладає матеріал. Здобувач неспроможний виконати стандартні завдання навіть після навідних питань викладача.
Умови допуску до підсумкового контролю	Студент відвідав усі практичні заняття. Для допуску до заліку необхідно мати не менше 60 балів поточної успішності.
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вороніцький В.Б., Єдинак Г.А. Організація і методика занять студенток пауерліфтингом. - Кам'янець-Подільський : Рута, 2017. - 158 с. 2. Дворкин Л.С. Силовые единоборства. Атлетизм, культуризм, пауэрлифтинг, гиревой спорт. - Ростов н,Д : Феникс, 2003. - 383. 3. Тяжелая атлетика. - М. : Советский спорт, 2005. - 600 с 4. Олешко В.Г. Силові види спорту : підручник. - Київ : Олімпійська література, 1999. - 287 с. 5. Гурман Л.Д. Атлетизм в школі / Гурман Л.Д., Гоншовський В.М.. Навчально-методичний посібник. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, редакційно-видавничий відділ, 2011. – 113 с. 6. Дворкин Л.С. Силовые единоборства. Атлетизм, культуризм, пауэрлифтинг, гиревой спорт. - Ростов н,Д : Феникс, 2003. - 383. 7. Курьсь В.Н. Основы силовой подготовки юношей. - М. : Советский спорт, 2004. - 264 8. Олешко В.Г. Силові види спорту: підручник.-Київ: Олімпійська література, 1999.-287 с. 9. Пархомович Г.П. Основы классического дзюдо : Учебно-методическое пособие для тренеров и спортсменов. - Пермь : Урал пресс, 1993. - 304 с.
Локація	Згідно з розкладом https://kpnu.edu.ua/rozklad-zaniat/

Розробник силябуса



Вадим ГОНШОВСЬКИЙ

Вадим ВОРОНЕЦЬКИЙ

Завідувач кафедри легкої атлетики з методикою викладання

Леонід ГУРМАН