


	<p align="center">Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка Факультет фізичної культури Кафедра легкої атлетики з методикою викладання Силабус навчальної дисципліни «Оздоровча ходьба та біг у фізичній терапії»</p>															
	Галузь знань:	01 Освіта / Педагогіка														
	Спеціальність:	227 Фізична терапія, ерготерапія														
Освітньо-професійна програма:	«Фізична реабілітація»															
Рівень вищої освіти:	перший (бакалаврський)															
Статус дисципліни:	із переліку вибіркового освітнього компонента															
Мова викладання:	українська															
Викладачі:		<table border="1"> <tr><td>ПІБ:</td><td>Гурман Леонід Дмитрович</td></tr> <tr><td>Посада:</td><td>Доцент</td></tr> <tr><td>Вчений ступінь:</td><td>Кандидат педагогічних наук</td></tr> <tr><td>Телефон:</td><td>067 9456411</td></tr> <tr><td>E-mail:</td><td>hurman.leonid@kpnu.edu.ua</td></tr> <tr><td>Робоче місце:</td><td>Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання</td></tr> <tr><td>Профайл викладача:</td><td>https://la.kpnu.edu.ua/hurman-leonid-dmytrovych/</td></tr> </table>	ПІБ:	Гурман Леонід Дмитрович	Посада:	Доцент	Вчений ступінь:	Кандидат педагогічних наук	Телефон:	067 9456411	E-mail:	hurman.leonid@kpnu.edu.ua	Робоче місце:	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання	Профайл викладача:	https://la.kpnu.edu.ua/hurman-leonid-dmytrovych/
ПІБ:	Гурман Леонід Дмитрович															
Посада:	Доцент															
Вчений ступінь:	Кандидат педагогічних наук															
Телефон:	067 9456411															
E-mail:	hurman.leonid@kpnu.edu.ua															
Робоче місце:	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання															
Профайл викладача:	https://la.kpnu.edu.ua/hurman-leonid-dmytrovych/															
		<table border="1"> <tr><td>ПІБ:</td><td>Ладиняк Андрій Богданович</td></tr> <tr><td>Посада:</td><td>Викладач</td></tr> <tr><td>Вчений ступінь:</td><td></td></tr> <tr><td>Телефон:</td><td></td></tr> <tr><td>E-mail:</td><td>ladyniak@kpnu.edu.ua</td></tr> <tr><td>Робоче місце:</td><td>Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання</td></tr> <tr><td>Профайл викладача:</td><td>https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/ladyniak-andrij-bohdanovych/</td></tr> </table>	ПІБ:	Ладиняк Андрій Богданович	Посада:	Викладач	Вчений ступінь:		Телефон:		E-mail:	ladyniak@kpnu.edu.ua	Робоче місце:	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання	Профайл викладача:	https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/ladyniak-andrij-bohdanovych/
ПІБ:	Ладиняк Андрій Богданович															
Посада:	Викладач															
Вчений ступінь:																
Телефон:																
E-mail:	ladyniak@kpnu.edu.ua															
Робоче місце:	Аудиторія кафедри легкої атлетики з методикою викладання															
Профайл викладача:	https://la.kpnu.edu.ua/vidomosti-pro-vykladachiv/ladyniak-andrij-bohdanovych/															
Сторінка курсу в MOODLE	https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=9768															
Консультації	Четвер 2 і 4 тиждень місяця - вул. Огієнка, 61 216 аудиторія -17.35-19.10															
Анотація до курсу	<p>Під час проходження курсу «Оздоровча ходьба та біг у фізичній терапії» студенти освоюють: техніку видів оздоровчої ходьби та бігу; методику навчання легкоатлетичним вправам (ходьба, біг); зміст та принципи оздоровчого тренування; вплив оздоровчої ходьби та бігу на стан здоров'я людини.</p>															
Мета та цілі курсу	<p>Мета вивчення вибіркового освітнього компонента – професійна підготовка студентів до практичної діяльності в якості інструктора-методиста спортивних та фізкультурно-оздоровчих закладів.</p>															
Формат курсу	Стандартний курс (очний, заочний), комбіноване навчання (наприклад, очний курс з елементами дистанційного навчання в системі Moodle)															

Результати навчання	<ul style="list-style-type: none"> - застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії. - реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії. - оцінювати себе критично, засвоювати нову фахову інформацію, поглиблювати знання за допомогою самоосвіти, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. 	
Компетентності:	<p>Загальні компетентності:</p> <ul style="list-style-type: none"> - здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. - спеціальні (фахові, предметні) компетентності: 	
	<p>Спеціальні (професійні) компетентності:</p> <ul style="list-style-type: none"> - здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії - здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта 	
Пререквізити	Біологічні аспекти фізичної терапії, ерготерапії; Анатомія людини; Біохімія; Обстеження, методи оцінки та контролю у фізичній терапії, ерготерапії; Фізіологія людини; Основи догляду за хворими та інвалідами; Патологічна фізіологія; Масаж у фізичній терапії, ерготерапії; Загальна теорія здоров'я.	
Пореквізити	Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності дихальної системи; Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату; Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності нервової системи; Професійна майстерність (за професійним спрямуванням); Науково-доказова практична діяльність у фізичній терапії, ерготерапії; Долікарська медична допомога у невідкладних станах.	
Обсяг і ознаки курсу	Найменування показників	Характеристика навчального курсу
		денна форма навчання
	Рік навчання/ рік викладання	4-й рік
	Семестр вивчення	8 семестр
	Кількість кредитів ЄКТС	4 кредити
	Загальний обсяг годин	120 годин
	Кількість годин навчальних занять	40 годин
	Лекційні заняття	10 години
	Практичні заняття	30 години
	Семінарські заняття	-
	Лабораторні заняття	-
	Самостійна та індивідуальна робота	80 годин
	Форма підсумкового контролю	Залік
Технічне й програмне забезпечення /обладнання	Викладання навчальної дисципліни потребує: ноутбуку, як мінімум для викладача, мобільних пристроїв у здобувачів вищої освіти з підключенням до Інтернету, для комунікації у зовнішньому орієнтованому динамічному середовищі Moodle під час виконання визначених завдань (тестовий поточний контроль, самостійна робота, модульні контрольні роботи).	

		Денна форма навчання Змістовий модуль 1.					
Разом за змістовим модулем 1		120	10	30			80
Разом годин		120	10	30			80
Система оцінювання та вимоги	«Відмінно» (40-35 балів)	Здобувач вищої освіти виявляє глибокі фундаментальні теоретичні знання, повно викладає вивчений матеріал, виявляє розуміння предмета висловлювання, розуміє можливість різних тлумачень однієї і тієї ж проблеми, вміє оцінювати аргументи для її доведення, формулює своє бачення проблеми, виявляє розуміння матеріалу,					
		може обґрунтовувати свої судження, застосовувати знання на практиці у нестандартних ситуаціях, наводити необхідні приклади, викладає матеріал логічно, послідовно, вживає мовні засоби відповідно до норм української літературної мови.					
	«Добре» (34-29 балів)	Якщо відповідь здобувача відповідає тим самим вимогам, що і для оцінки „відмінно”, але при цьому студент допускає 1-2 помилки, які сам виправляє, і 1-2 недоліки в послідовності викладу матеріалу та мовному оформленні висловлювання. Здобувач вміє наводити власні приклади на підтвердження нових думок, може застосовувати вивчений матеріал у стандартних та дещо змінених ситуаціях.					
	«Задовільно» (28-24 балів)	Здобувач виявляє знання і розуміння основних положень предмета, але викладає матеріал неповно і допускає неточності у визначенні понять; не вміє досить глибоко і доказово обґрунтовувати свої судження і наводити приклади; не в змозі захистити проект побудови системи роботи з певних тем дисципліни; викладає матеріал непослідовно і допускає помилки в мовному оформленні викладу.					
	«Незадовільно» » (23 і менше балів)	Здобувач виявляє незнання більшої частини вивченого матеріалу, не володіє методичним апаратом, допускає помилки у формулюванні понять, які спотворюють їх зміст, не вміє самостійно побудувати систему вивчення певних тем, хаотично і невпевнено викладає матеріал. Здобувач неспроможний виконати стандартні завдання навіть після навідних питань викладача.					
Умови допуску до підсумкового контролю	Здобувач за змістовими модулями 1 та 2 виконавши всі вимоги одержав заліки; за змістовим модулем 3 отримав допуск. Умови останнього: відпрацював пропущені семінарські заняття, виправив оцінки від 1 до 3, одержав мінімально необхідну кількість балів за виконання поточного тестового контролю, модульної контрольної роботи. Щонайменше кількість балів повинна становити 60 % від максимальної кількості, а це 60 балів (теоретичні питання – 24 бали, тестовий контроль – 12 балів, модульна контрольна – 24 бали).						
Інформаційне забезпечення з фонду та депозитарію Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка	<ol style="list-style-type: none"> 1. Гилмор Г. Бег ради жизни / Г Гилмор. - М.: “ КСП ”, 1995. - С. 3-116. 2. Демб А.Г. Спортивная кардиология: Руководство для врачей / А.Г Демб, Э.В. Земцевекий. - Л.: Медицина, 1999. - 460 с. 3. Донской Д. Д. Методические рекомендации по технике оздоровительной ходьбы и оздоровительного бега. / Д. Д. Донской. - М.: ФиС, 1983. - 102 с. 4. Захаров В. Доза омоложения. Оздоровительный бег. Как избежать болезней / В. Захаров. - М.: “КСП”, 2005. - С. 216-222. 5. Купер К. Аэробика для хорошего самочувствия / К. Купер. - М.: Физкультура и спорт, 1987. - 190 с. 6. Лидьярд А. Бег с Лидьярдом [Пер. с англ.] / А. Лидьярд, Г. Гилмор. - М.: Физкультура и спорт, 1987. - 255. 7. Линець М. М., Андрієнко Г. М. Витривалість, здоров'я, працездатність / М. М. Линець, Г. М. Андрієнко. - Львів, 1993. - 132 с. 8. Присяжнюк С. І. Навчальний посібник. / С. І. Присяжнюк. - К.: Центр учбової літератури, 2008. - 504 с. 9. Селуянов В.Н. Технология оздоровительной физической культуры / В.Н. Селуянов. - М.: Спорт Академия пресс, 2001. - 172 с. 10. Суслов Ф. Сам себе тренер / Оздоровительный бег. Как избежать болезней / Ф. Суслов. - М.: “КСП”, 1995. - С. 223-229. 11. Сысоев Ю.В. Мотивы занятий оздоровительным бегом / Ю.В. Сысоев // Теория и практика физической культуры. - 1997. - № 5. - С. 44. 						

	<p>12. Теорія і методика фізичного виховання. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / за ред. Т. Ю. Круцевич. - К.: Олімпійська література, 2008. - Т.1. - 391 с.</p> <p>13. Яременко О. О. Фізична культура як неодмінна складова формування здорового способу життя молоді. / О. О. Яременко, О. Д. Дубогай. - К.: Укр. ін-т соціальних досліджень, 2005. - 124 с.</p>
Локація	Згідно з розкладом https://kpnu.edu.ua/rozklad-zaniat/

Розробник силабуса



Леонід ГУРМАН



Андрій ЛАДИНЯК

Завідувач кафедри легкої атлетики з методикою викладання



Леонід ГУРМАН