

## **ЯМСЬКИЙ** *Артьом Олегович*



Ямський Артьом Олегович народився 26 травня 1996 року у місті Городок, Хмельницької області. У 2002 році пішов у перший клас загальноосвітньої школи з польською мовою навчання I-III ступенів м. Городок. З 7-го класу Артьом почав займатися важкою атлетикою, перший тренер Мельник А.М. По закінченні школи – вступив до Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка на факультет фізичної культури. З 2012 року – в складі молодіжної збірної команди України.

У 2010 році Артьом став абсолютним чемпіоном області і виборов місце на чемпіонат України у м. Очаків Миколаївської області, де став бронзовим призером чемпіонату України у ваговій категорії 85 кг з результатом 200 кг.

У 2011 році юнак став призером чемпіонату України з важкої атлетики серед кадетів у м. Миколаїв у ваговій категорії 85 кг з результатом 238 кг.

У 2012 році, на чемпіонаті України з важкої атлетики серед кадетів Артьом посів 3 місце, у ваговій категорії 94 кг з результатом 280 кг. Цього ж року, у складі збірної команди України, юний спортсмен

поїхав на чемпіонат Європи у Румунію ( Бухарест), де посів 7 місце, а на чемпіонаті світу в Словаччині (Кошице) – посів 6 місце.



У 2013 році Артём став учасником ліцензійного чемпіонату світу з важкої атлетики, який проходив в Узбекистані (Ташкент), у ваговій категорії +105 кг.

У 2014 році виконав норматив майстра спорту України з важкої атлетики у на Кубку України з важкої атлетики, який проходив у м. Вінниця.

У 2015 році Артём посів 6 місце на чемпіонаті України з важкої атлетики серед молоді до 23 років у місті Скадовську, та лише 8 місце на чемпіонаті України з важкої атлетики серед чоловіків та жінок.

На даний момент Артём є студентом 3 курсу, який вдало поєднує навчальний процес та виснажливі тренування. Юнак продовжує натхненно та цілеспрямовано тренуватися для досягнення нових високих результатів.