

КОХАНЕНКО
Олена Олександрівна



Коханенко Олена Олександрівна, народилася 3 лютого 1995 року в місті Нова-Одеса, Миколаївської області. У 2001 році пішла у перший клас. Ще у ранньому дитинстві Олена виявляла потяг до спорту, особливо до важкої атлетики. Разом із старшою сестрою почала відвідувати важкоатлетичну спортивну секцію та систематично тренуватись. У школі зарекомендувала себе як хороший організатор і здібний учень. Займалася культмасовою діяльністю, пропагувала здоровий спосіб життя, виступала на

різних святах. Учениця старанно навчалася, постійно їздила на районні та обласні змагання з важкої атлетики. Так сталося, що у 2005 році, разом із родиною переїхала до Донецької області. В 2009 році, після закінчення дев'ятирічки, вступила до Донецького вищого училища Олімпійського резерву ім. С.Бубки. За період навчання в училищі, Олена продовжувала активно займатись спортом. У 2011 році виконала норматив майстра спорту України з важкої атлетики.

З вересня 2014 року зарахована на факультет фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Навчаючись на факультеті, виявляє відмінні знання з природничих і гуманітарних дисциплін. Студентка має взірцеву поведінку, бере активну участь у житті факультету та університету.



Невгамовний потяг до важкої атлетики приніс високі результати та великий успіх у житті дівчини. В 2001 році на Чемпіонат Європи з важкої атлетики серед юнаків та дівчат до 17 років (Чеханів, Польща) стала бронзовою призеркою. У 2011 році посіла 3 місце на ІХ молодіжному чемпіонаті Європи з важкої атлетики (Бухарест, Румунія). Наступного року на Х молодіжному

чемпіонаті Європи з важкої атлетики (Бухарест, Румунія) виборола срібло у ваговій категорії 58 кг, із результатом 176 кг. Дещо поступившись результатом – 3



місце на III молодіжному чемпіонаті світу (Кошице, Словаччина).

У 2014 році стала чемпіонкою України на чергових змаганнях, які проходили у місті Коломия, у ваговій категорії 63 кг, із загальним результатом 196 кг, та срібною призеркою на чемпіонаті Європи з важкої

атлетики серед юніорів та молоді до 23 років (Лімасол, Кіпр), із загальним результатом 197 кг.

У 2015 році – переможця чемпіонату України (Коломия), срібна призерка чемпіонату Європи серед юніорів (Кайпеда, Литва), 6 місце на чемпіонаті світу з важкої атлетики серед юніорів до 20 років (Вроцлав, Польща).

У повсякденному житті Олена – вимоглива до себе і до оточуючих, дисциплінована, постійно підвищує рівень своїх знань і «черпає» для себе нову і цікаву інформацію.



Тренування і підготовка до змагань – серйозний і відповідальний період, особливо якщо мова йде про змагання найвищого рівня, тому, на досягнутому не зупинятимусь а прагнутиму досягти ще більших вершин у важкій атлетиці. Продовжуватиму активно та виснажливо тренуватися під керівництвом заслуженого тренера України Л.Д.Гурмана.