

ЗАГОРОДНІЙ **Денис Юрійович**



Денис Юрійович народився 18 лютого 1994 року у місті Кам'янець-Подільський, Хмельницької області. У 2000 році пішов у перший клас. Ще у ранньому дитинстві Денис виявляв потяг до спорту. З усіх видів – вибрав саме важку атлетику, яка припала йому до душі найбільше. У школі зарекомендував себе як хороший організатор і здібний учень, старанно навчався.

Після закінчення 11-го класу подав документи до Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Після успішно складених іспитів був зарахований на факультет фізичної культури. Навчання вдавалося поєднувати з наполегливими тренуваннями, що й дало свої результати. Уже у 2012 році Денис виконав норматив Майстра спорту України з важкої атлетики. 2013 рік – став срібним призером чемпіонату області з важкої атлетики (Кам'янець-Подільський; посів 3 місце на чемпіонаті України з важкої атлетики серед юніорів до 20 років (Коломия), та 4 місце – на чемпіонаті України з важкої атлетики серед молоді до 23 років (Скадовськ).

У 2014 році став четвертим на чемпіонаті



України з важкої атлетики серед молоді до 23 років, який проходив у Скадовську. В липні 2015 року, на чемпіонаті України з важкої атлетики серед молоді до 23 років, який теж проходив у місті Скадовськ, стає бронзовим призером у ваговій категорії 105 кг із результатом 341 кг у. Саме

2015 рік став для спортсмена особливим. Після чергової перемоги на Всеукраїнських змаганнях Дениса зараховують до резерву збірної команди України з важкої атлетики.

Тренування і підготовка до змагань – серйозний і відповідальний період, особливо якщо мова йде про змагання високого рівня. Кожен спортсмен має виявляти неабияку мужність і сталі нерви при цьому.

Сьогодні Денис прагне досягти ще більших вершин у важкій атлетиці. Тому продовжує активно та виснажливо тренуватися під керівництвом Заслужених тренерів України Гурмана Л.Д. та Мельника М.А.