

Міністерство освіти і науки

Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з науково-педагогічної роботи

В.В.Кобильник

підпис

“ _____ ” _____ 2016 року

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

підготовки магістра

з галузі знань 01 Освіта

спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

Шифр дисципліни за навчальним планом ПП-05

2016 рік

Розроблено та внесено: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

Розробники програми: В.В. Ліщук, доцент кафедри легкої атлетики з методикою викладання

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри легкої атлетики з методикою викладання

30 серпня 2016 року, протокол № 1

Обговорено та схвалено науково-методичною радою факультету фізичної культури

31 серпня 2016 року, протокол № 1

Обговорено та схвалено вченою радою факультету фізичної культури

31 серпня 2016 року, протокол № 1

ВСТУП

Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки фахівців другого (магістерського) рівня вищої освіти галузі знань 01 Освіта, за спеціальністю 014 Середня освіта (Фізична культура)

Тип дисципліни: дисципліна професійної та практичної підготовки, вибіркова навчальна.

Предметом вивчення навчальної дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту» є структура та зміст системи підготовки спортсменів в обраному виді спорту (легка атлетика, гімнастика та силові види спорту).

Міждисциплінарні зв'язки: дисципліни медико-біологічного циклу, дисципліни гуманітарного циклу, дисциплін професійно-педагогічного циклу та ін.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

1. Вступ до основ теорії і методики спортивного тренування з обраного виду спорту.
2. Основи управління в системі підготовки спортсменів.

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту» є формування базових професійно-педагогічних знань, вмінь та навичок, які забезпечують теоретичну та практичну підготовку вчителя з обраного виду спорту (легка атлетика, гімнастика та силові види спорту).

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни є:

- формування професійного світогляду студентів,
- забезпечення оволодіння методикою підготовки спортсменів з обраного виду спорту (легка атлетика, гімнастика та силові види спорту),
- надання студентам умінь та навичок, визначених освітньо-кваліфікаційною характеристикою фахівця з фізичної культури та спорту.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

знати:

- дидактичні закономірності у фізичному вихованні і спорту;
- методи і систему організації навчально-тренувального процесу з обраного виду спорту (легка атлетика, гімнастика, силові види спорту);
- методи і систему організації комплексну контролю у спортивній підготовці з ОВС;

вміти:

- формулювати конкретні завдання з підготовки спортсменів з ОВС;
- використовувати методи лікарсько-педагогічного контролю в процесі професійної діяльності з ОВС;
- планувати та проводити навчально-тренувальний процес зі спортсменами різної спортивної підготовки

- застосовувати у практичній діяльності отримані знання з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту», використовувати сучасні засоби і методи спортивного тренування в ОВС.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 120 годин / 4 кредитів ECTS.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Вступ до основ теорії і методики спортивного тренування з обраного виду спорту.

Тема 1. Предмет теорії та методики спорту та його структура.

Тема 2. Спорт як соціальне явище та характеристика змагань з обраного виду спорту

Тема 3. Засоби, методи спортивного тренування та техніко-тактична підготовка спортсменів з обраного виду спорту.

Змістовий модуль 2. Основи управління в системі підготовки спортсменів.

Тема 1. Структура управління обраним видом спорту його програмно-нормативні і організаційні основи.

Тема 2. Багаторічна система підготовки спортсменів з обраного виду спорту.

Тема 3. Періодизація підготовки в макроциклів та мікроструктура процесу підготовки спортсменів з ОВС.

3. Рекомендована література

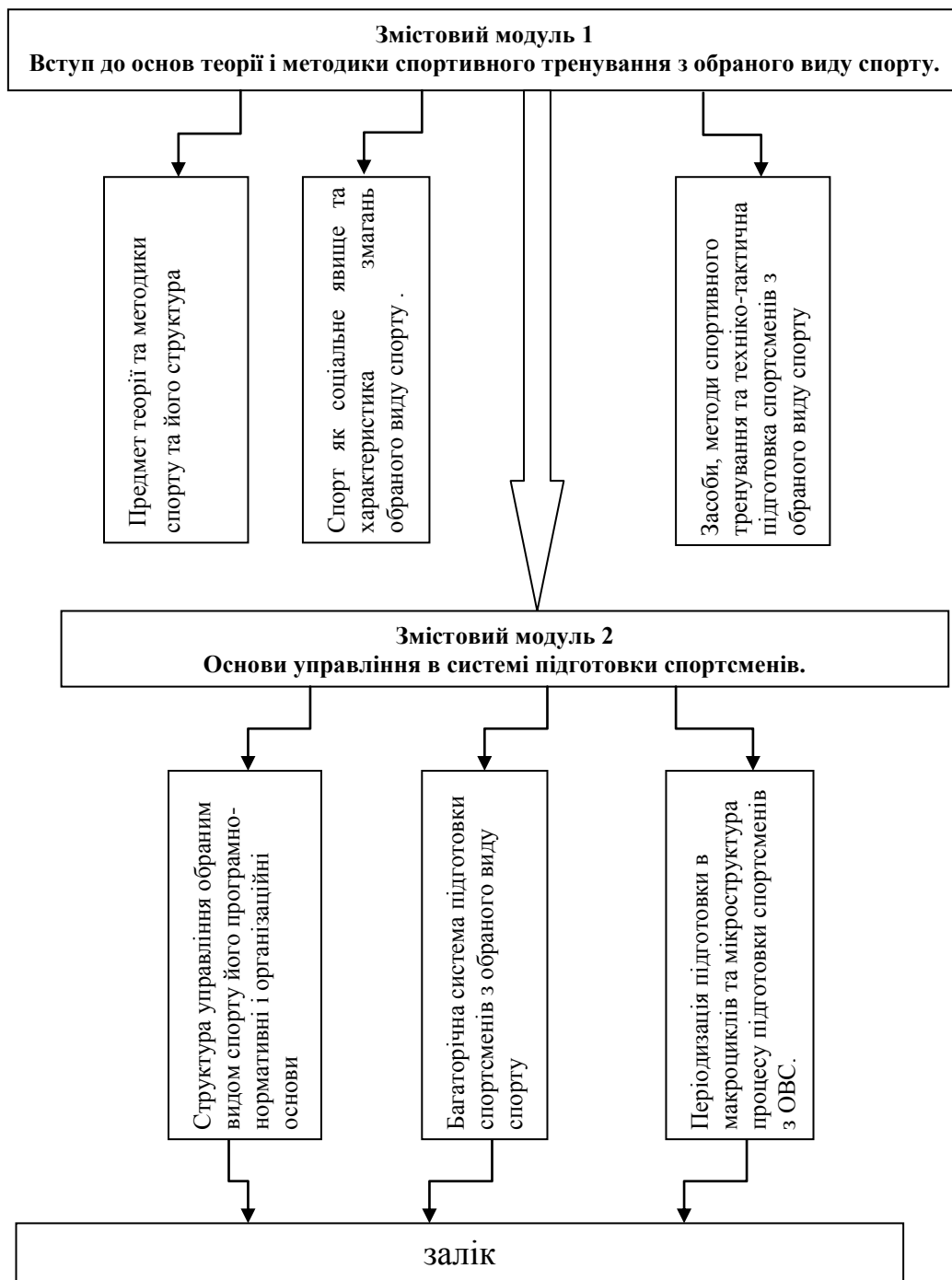
1. Білоус В.І. Спортивно-педагогічне вдосконалення (спортивні ігри) I-II ч.: навч. пос. для студентів факультетів фіз. виховання педаг. університетів та інститутів / В.І.Білоус. – Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський державний педагогічний університет, інформаційно-видавничий відділ, 1998. – 236 с.
2. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: [учебник] / Л.П. Матвеев. – 4-е изд. – СПб.: Лань, 2005. – 384 с.
3. Олешко В.Г. Силові види спорту: [підруч. для студ. вузів фіз. виховання і спорту] / Олешко В.Г. – К.: Олімпійська література, 1999. – 288 с.
4. Платонов В.М. Фізична підготовка спортсмена / Платонов В.М., Булатова М.М. – К.: Олімпійська література, 1995. – 320 с.

4. Форма підсумкового контролю успішності навчання
Формою підсумкового контролю успішності навчання є іспит

5. Засоби діагностики успішності навчання

Засобами діагностики успішності навчання з дисципліни є: завдання вхідного і поточного контролю, модульна контрольна робота, залік.

6. Структурно-логічна схема дисципліни



Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка
Кафедра легкої атлетики з методикою викладання

ЗАТВЕРДЖУЮ
Завідувач кафедри
Л.Д.Гурман
_____ підпис
“ _____ ” _____ 2016 року

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ПП 05 Теорія і методика обраного виду спорту

підготовки магістра

з галузі знань 01 Освіта

спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

спеціалізації Методика спортивно-масової роботи

2016-2017 рік

Розробники програми: В.В. Ліщук, доцент кафедри легкої атлетики з методикою викладання

Робочу програму ухвалено на засіданні кафедри легкої атлетики з методикою викладання

Протокол №1 від 30 серпня 2016 року

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Загальна характеристика	Характеристика навчальної дисципліни		
		денна форма навчання	заочна форма навчання	
Кількість кредитів 4	Рівень вищої освіти другий (магістерський)	Нормативна		
Змістових модулів 2		Рік підготовки:		
Загальна кількість годин – 120	Ступінь вищої освіти магістр	1-й	1-й, 2-й	
		Семестр		
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних –2 самостійної роботи студента – 4,5	галузі знань 01 Освіта	2-й	2-й	3-й
		Лекції		
	12 год.	4 год	4 год	
	Практичні			
спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)		36 год.		6 год.
		Самостійна робота		
		72 год.	55 год.	51 год.
Вид контролю: залік				

Примітка:

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 1:2 (36:72)

для заочної форми навчання – 1:7 (14:106)