

Міністерство освіти і науки  
Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з науково-педагогічної роботи  
\_\_\_\_\_ В.В.Кобильник  
*підпис*  
“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2016 року

## **СПОРТИВНІ СПОРУДИ І ОБЛАДНАННЯ**

### **НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА**

підготовки бакалавра

з галузі знань 0102 Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини

напряму 6.010201 Фізичне виховання \*

Шифр дисципліни за навчальним планом ПН 07

2016 рік

*Розроблено та внесено: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка*

*Розробники програми: В.М.Гоншовський, канд. наук з фізичного виховання та спорту, доцент, А.Б.Ладинак, викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання*

*Обговорено та схвалено на засіданні кафедри легкої атлетики з методикою викладання*

*30 серпня 2016 року, протокол № 1*

*Обговорено та схвалено науково-методичною радою факультету фізичної культури*

*31 серпня 2016 року, протокол № 1*

*Обговорено та схвалено вченою радою факультету фізичної культури*

*31 серпня 2016 року, протокол № 1*

## ВСТУП

Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни “Спортивні споруди і обладнання” складена відповідно до освітньої програми підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня вищої освіти з галузі знань 0102 Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини за напрямом 6.010201 Фізичне виховання\*.

**Тип дисципліни** цикл математичної і природничо-наукової підготовки (нормативна частина циклу)

**Предметом** вивчення навчальної дисципліни є: спортивні споруди та обладнання для занять фізичною культурою та спортом

**Міждисциплінарні зв’язки:** з легкою атлетикою, спортивними іграми, гімнастикою, плаванням, єдиноборствами, важкою атлетикою та зимовими видами спорту.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

**Змістовий модуль 1.** Основи будівництва та експлуатації спортивних споруд.

### 1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни “Спортивні споруди і обладнання” є привити майбутнім вчителям з фізичної культури необхідність оволодіння основами проектування, будівництва, експлуатації спортивних споруд і обладнання, створенню нестандартного обладнання та інвентарю, використання технічних засобів в процесі фізичного виховання школярів, як важливу умову якісної реалізації навчальної програми з фізичної культури.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни “Спортивні споруди і обладнання” є:

- вивчити основи проектування, будівництва та експлуатації спортивних споруд і обладнання;
- оволодіти методами планування та будівництва простих спортивних споруд і обладнання;
- оволодіти методами створення і використання нестандартного обладнання та інвентаря;
- знати оснащення, кріплення, розміщення стандартного і нестандартного обладнання та інвентаря на місцях занять фізичною культурою та їх експлуатацією.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

**знати:**

- основи проектування, будівництва та експлуатації спортивних споруд;

- методи планування та будівництва простих спортивних споруд;
- методи створення і використання нестандартного обладнання та інвентаря; оснащення, кріплення і розміщення стандартного і нестандартного обладнання та інвентаря та їх експлуатація;
- оснащення, кріплення, розміщення стандартного і нестандартного обладнання та інвентаря на місцях занять фізичною культурою та їх експлуатацію;
- правила безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту на спортивних спорудах.

***вміти:***

- будувати прості площинні відкриті спортивні споруди для занять з фізичної культури;
- створювати нестандартні обладнання та інвентар для занять з фізичної культури;
- проводити вибірковий, поточний та поетапний ремонт спортивних споруд;
- проводити вибірковий, поточний та поетапний ремонт обладнання та інвентаря;
- контролювати стан спортивних споруд, обладнання та інвентаря на їх відповідність правилам техніки безпеки.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 72 годин / 2 кредити ECTS.

## **2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни**

### **Змістовий модуль 1. Основи будівництва та експлуатації спортивних споруд.**

Включає: ознайомлення з структурою дисципліни, програмовими установками, загальною характеристикою основ будівництва та експлуатації спортивних споруд. Дається характеристика основами проектування, будівництва, експлуатації спортивних споруд і обладнання, створенню нестандартного обладнання та інвентарю, використанню технічних засобів в процесі фізичного виховання школярів, як важливу умову якісної реалізації навчальної програми з фізичної культури.

### **3. Рекомендована література**

1. Бурлаков И.Р. Спортивно-оздоровительные сооружения и их оборудование: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминуший Г.П. — М.: СпортАкадемПресс, 2002. — 136 с.

2. Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для легкой атлетики: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминуший Г.П. — М.: «СпортАкадемПресс», 2001. — 116 с.
3. Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для игровых видов спорта: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминуший Г.П. — М.: СпортАкадемПресс, 2001. — 184 с.
4. Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для водных видов спорта: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминуший Г.П.. — М.: СпортАкадемПресс, 2002. — 286 с.
5. Васьков Ю.В. Управління фізичним вихованням у загальноосвітньому навчальному закладі / Васьков Ю.В., Паньков І.М.. – Харків: ТОРСІНГ ПЛЮС, 2006. – 192 с.
6. Книга вчителя фізичної культури: Довідково-методичне видання / упоряд. С.І.Операйло, В.М.Єрмолова, Л.І.Іванова. – Вид. 2-е, доповн. – Харків: ТОРСІНГ ПЛЮС, 2006. – 560 с.
7. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учебн. пособие / Под ред. проф. С.П.Евсеева. — М.: Советский спорт, 2000. — 152 с.

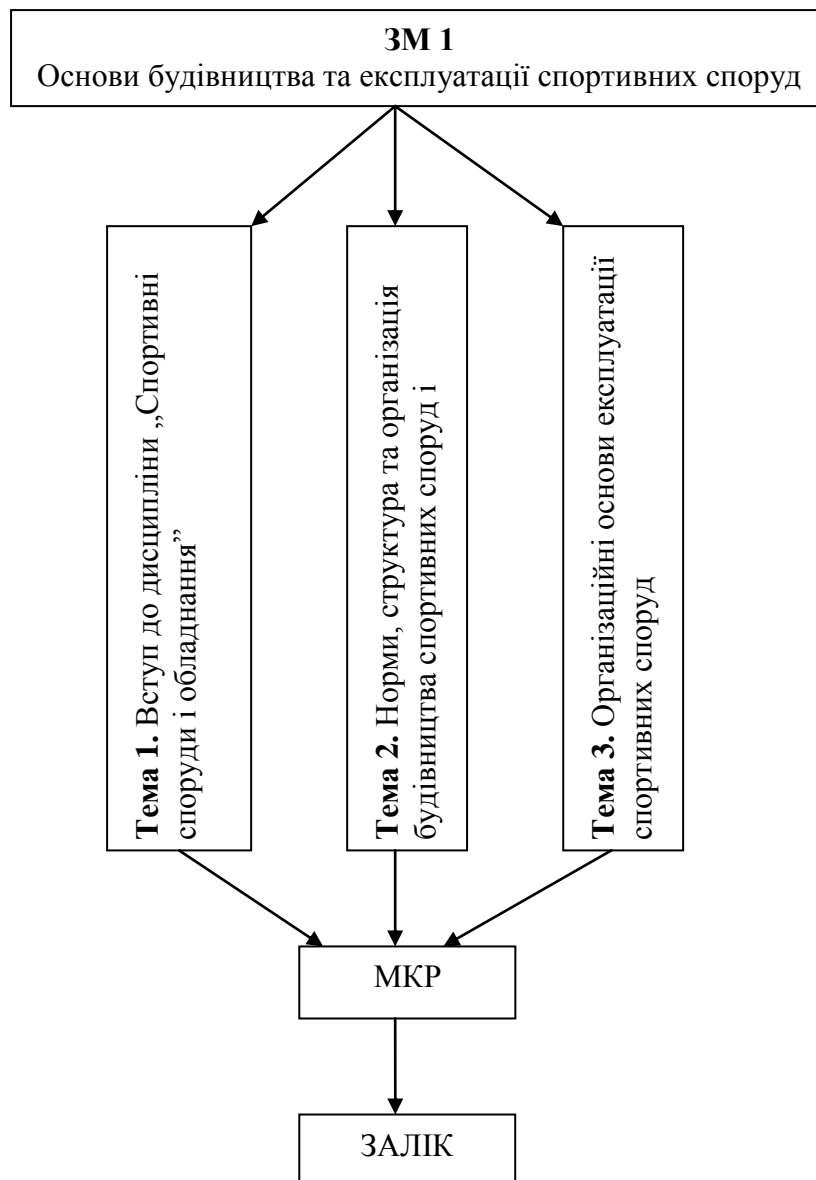
#### **4. Форма підсумкового контролю успішності навчання**

Залік

#### **5. Засоби діагностики успішності навчання**

модульна контрольна робота.

## 6. Структурно-логічна схема дисципліни



Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка  
Кафедра легкої атлетики з методикою викладання

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри

\_\_\_\_\_

Л.Д.Гурман

*підпис*

“ \_\_\_\_\_ ”

\_\_\_\_\_ 2016 року

## **РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

### **ПН 07 Спортивні споруди і обладнання**

підготовки бакалавра

галузь знань 0102 Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини

напрямок 6.010201 Фізичне виховання \*

факультету фізичної культури

2016-2017 рік

*Розробники програми:* В.М.Гоншовський, канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент, А.Б.Ладиняк, викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання

Робочу програму ухвалено на засіданні кафедри легкої атлетики з методикою викладання

Протокол №1 від 30 серпня 2016 року

©В.М. Гоншовський 2016 рік

© А.Б. Ладиняк, 2016 рік



## 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Загальна характеристика	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 1,5	<i>Рівень вищої освіти перший (бакалаврський)</i> <i>Ступінь вищої освіти Бакалавр</i>	Нормативна	
Модулів – 1	Галузь знань 0102 Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини	<b>Рік підготовки:</b>	
Змістових модулів – 1		4-й	3-й
Загальна кількість годин – 54		<b>Семестр</b>	
		8-й	6-й
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 2,18 самостійної роботи студента – 2,72	Напрямок 6.010201 Фізичне виховання	<b>Лекції</b>	
		6 год.	4 год.
		<b>Практичні</b>	
		8 год.	2 год.
		<b>Лабораторні</b>	
		10 год.	0 год.
		<b>Самостійна робота</b>	
		30 год.	48 год.
		<b>Модульні контрольні роботи</b>	
		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Вид контролю: залік</b>			

### Примітка:

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 1:2 (24:30)

для заочної форми навчання – 1:8 (6:48)