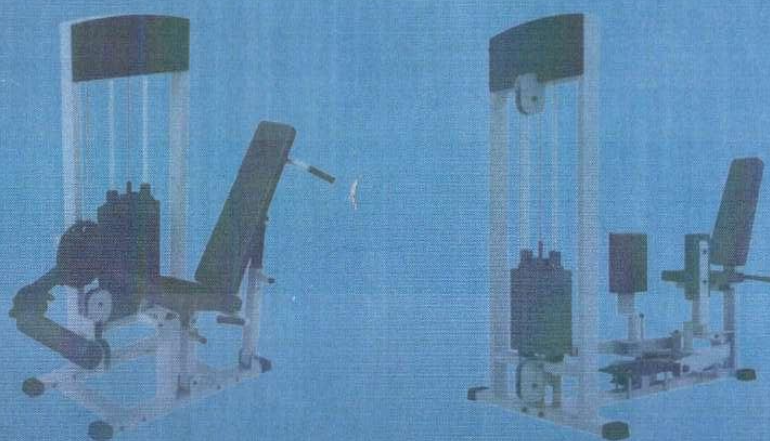


**Л. Д. ГУРМАН**

**ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ  
ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ  
ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ  
СТАРШОКЛАСНИКІВ У ПРОЦЕСІ  
ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ**



Кам'янець-Подільський національний університет  
імені Івана Огієнка

**Л. Д. ГУРМАН**

**ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ПІДВИЩЕННЯ  
РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ  
СТАРШОКЛАСНИКІВ У ПРОЦЕСІ  
ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ**

**Монографія**

Кам'янець-Подільський  
2014

**УДК 373.5.016:796:374](081)**

**ББК 74.200.584+75.1**

**Г95**

Рекомендовано до друку рішенням вченої ради  
Кам'янець-Подільського національного університету  
імені Івана Огієнка (протокол № 5 від 25.04.2014 року)

**Рецензенти:**

**Г. М. Арзютов**, доктор педагогічних наук, професор, заслужений працівник фізичної культури і спорту України, заслужений тренер України з боротьби, завідувач кафедри фізичного виховання, олімпійських та масових видів спорту Інституту фізичного виховання та спорту Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова, м. Київ;

**М. Д. Зубалій**, кандидат педагогічних наук, член-кореспондент Академії наук національного прогресу, старший науковий співробітник лабораторії фізичного розвитку НДІ проблем виховання НАПН України, м. Київ;

**М. С. Солопчук**, кандидат педагогічних наук, професор, декан факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

**Гурман А. Д.**

**Г95 Педагогічні умови підвищення рівня фізичної підготовленості старшокласників у процесі позакласної роботи** : монографія / А. Д. Гурман. — Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2014. — 120 с.

Адресована науковцям, вчителям фізичної культури, тренерам, дитячим лікарям, викладачам вузів, студентам факультетів фізичної культури, усім, хто цікавиться проблемами фізичної підготовленості, збереження та зміцнення здоров'я підростаючого покоління.

**УДК 373.5.016:796:374](081)**

**ББК 74.200.584+75.1**

© Гурман А. Д., 2014

Міністерство освіти і науки України  
Кам'янець-Подільський національний університет  
імені Івана Огієнка

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ГУРМАН Леонід Дмитрович,**

заслужений тренер України, кандидат педагогічних наук,  
доцент, завідувач кафедри легкої атлетики  
з методикою викладання Кам'янець-Подільського  
національного університету імені Івана Огієнка

**ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ПІДВИЩЕННЯ  
РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ  
СТАРШОКЛАСНИКІВ У ПРОЦЕСІ  
ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ**

**Монографія**

---

Підписано до друку 05.11.2014 р. Гарнітура «Книжник».  
Папір офісний. Друк різнографічний.  
Формат 60x84/16. Умовн. друк. арк. 7. Обл.-вид. арк. 6.9.  
Тираж 100. Зам. № 650.

Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка,  
вул. Огієнка, 61, м. Кам'янець-Подільський, 32300.  
Свідоцтво серії ДК № 3382 від 05.02.2009 р.

Надруковано в Кам'янець-Подільському національному  
університеті імені Івана Огієнка,  
вул. Огієнка, 61, м. Кам'янець-Подільський, 32300.