

Кам'янець-Подільський національний університет

МЕТАННЯ ДИСКА

(техніка, методика навчання)

Методичні рекомендації



Кам'янець-Подільський
2008

УДК 796.433.3(073)
ББК 75.711.8
М54

Рецензенти:

Солопчук М. С., кандидат педагогічних наук, професор,
завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання
Кам'янець-Подільського національного університету;

ШМирко В. В., вчитель-методист навчально-виховного
комплексу №9 м. Кам'янця-Подільського.

М54 **Метання диска (техніка, методика навчання)** : методичні ре-
комендації / укладачі: М. М. Ковальчук, Л. Д. Гурман, В. М. Гон-
шовський. — Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський
національний університет, 2008. — 34 с.

В методичних рекомендаціях, на основі узагальнення багато-
річного практичного досвіду роботи у підготовці спортсменів ви-
сокого класу, розкрита сучасна техніка метання диска та науково
обґрунтована методика навчання цієї легкоатлетичної вправи.

Рекомендована тренерам з легкої атлетики ДЮСШ, вчителям
фізичної культури загальноосвітніх шкіл, студентам факультету
фізичної культури.

УДК 796.433.3(073)
ББК 75.711.8

*Друкується за ухвалою вченої ради Кам'янець-Подільського
національного університету, протокол № 2 від 28 лютого 2008 р.*

© Ковальчук М. М., Гурман Л. Д.,
Гоншовський В. М., укладання, 2008

КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАВЧАЛЬНЕ ВИДАННЯ

МЕТАННЯ ДИСКА
(техніка, методика навчання)

Методичні рекомендації

Укладачі:

Ковальчук Микола Миколайович

Гурман Леонід Дмитрович

Гоншовський Вадим Миколайович

Підписано до друку 09.06.2008 р. Формат 60x84/16. Папір офісний.
Гарнітура "Петербурґ". Друк різнограф. Обл.-вид. арк. 2,26.
Умовн. друк. арк. 1,98. Тираж 100. Зам. № 293.

Кам'янець-Подільський національний університет
Вул. Огієнка, 61, м. Кам'янець-Подільський, 32300.
Свідоцтво серії ДК № 3209 від 05.06.2008 р.