

## **Колісник Олександр Іванович**

*викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання, випускник вузу 1981 року, працює у ньому з 1986 року.*

Колісник Олександр Іванович народився 2 січня 1959 року в селі Яцківці Дунаєвецького району Хмельницької області. Зростав в сім'ї колгоспників. Батько, Колісник Іван Гаврилович закінчивши Голозубинецький зооветеринарний технікум спочатку працював в Чернівецькій області, а згодом в Кам'янець-Подільському і Дунаєвецькому районах зоотехніком. Мати, Колісник Ганна Василівна, до виходу на пенсію працювала в рілльничій бригаді місцевого колгоспу. Залишившись напівсиротою, (батько загинув під час війни в Польщі) мати з трьома братами зазнала важку працю, голод, несправедливість тих часів. Батьки і тепер не уявляють собі життя без господарства та землі при кволі вже здоров'ї.

Дитинство, як в усіх сільських дітей (брат Михайло 1957 р. н.) проходило в постійній допомозі батькам. В шестирічному віці (1965 р.) пішов навчатися у місцеву 8-річну школу. Досвідчена вчителька Михайлюк Марія Прокопівна привила любов до навчання, вчила доброму, розумному і вічному, прививала жадобу до нових знань і пізнання навколишнього світу.

Найулюбленішим предметом в школі була історія, географія і звичайно фізкультура. Цікавився різною технікою, і особливо, радіотехнікою.

Батьки прививали Олександрю цікавість читати різні літературні та художні твори. Особливо любив у вільний час займатися фізичними вправами, легкою атлетикою, плаванням, футболом, взимку бігав на лижах й грав у хокей на річці Студениці.

Після закінчення в 1973 році 8-ми річної школи пішов навчатися в 9-10 клас в сусіднє село Великий Жванчик. Вчительський колектив був дуже професійний, тому всі учні отримували добрі знання.

Навчаючись у середній школі перший раз довелося захищати честь школи з військової підготовки на районних змаганнях в м. Дунаївці.

Після закінчення 10 класів в 1975 році вступив в Кам'янець-Подільське технічне училище № 4 (сьогодні № 14), де здобув спеціальність регулювальника радіоапаратури IV розряду з 2-річним терміном навчання. В училищі викладач фізкультури, Попіль Віктор Станіславович, привив Олександрю любов до фізичних вправ і спорту. За 2 неповних роки навчання в училищі я став чемпіоном міста з легкої атлетики в бігу на середні та довгі дистанції, почав виборювати призові місця в області і Україні серед юніорів в спортивному товаристві “Трудові резерви”. Навчаючись ще в училищі отримав запрошення від тренера-викладача кафедри легкої атлетики Ладиняка Б.І. вступити у вищий навчальний заклад міста.

Після успішного закінчення училища у 1977 році поступив в Кам'янець-Подільський державний педагогічний інститут на факультет фізичної культури.

З першого року навчання юнак був включений в збірну факультету та області з легкої атлетики. За час навчання на факультеті (1977-1981 рр.) пощастило виступати у всіх обласних центрах України і поза її межами. У 1979 році захищав честь області на VII Спартакіаді України. Неодноразово приймав участь в складі спортсменів збірної області на міжнародних змаганнях на кубок “Дружба” в місті Ужгороді де ставав переможцем. В 1980-1981 рр. був членом збірної Уккрани ДСТ “Буревісник”, виступав в зональних змаганнях на кубок СРСР. Найкращі результати показав з бігу на 1500 м, 3000 м і 5000 м.

Визначною подією його життя була участь в естафеті пронесення Олімпійського вогню 8 липня 1980 року проспектом міста. Олександрю була надана честь внести Олімпійський факел у місто.

За спортивні досягнення та участь в естафеті Олімпійського вогню нагороджувався почесними грамотами ректорату та дипломом Організаційного комітету XXII Олімпійських ігор 1980 року, які відбулися в Москві, також пам'ятними медалями.

Закінчив навчання в 1981 році за спеціальністю учитель фізичного виховання, з спортивною кваліфікацією кандидат в майстри спорту. Наполеглива праця, консультування у спеціалістів, читання науково-методичної літератури принесли свої плоди в спорті. Улюбленими предметами в інституті були: анатомія (Бодян О.П.), фізіологія (Плахтій П.Д.), теорія і методика фізичної культури (Качур В.М.), легка атлетика (Жабенко В.О.), педагогіка (Гнатенко І.) та інші.

По закінченню навчання було багато пропозицій щодо вдосконалення спортивної майстерності в різних містах СРСР, але Олександр Іванович вирішив працювати за обраною спеціальністю.

З вересня 1981 року приступив до обов'язків вчителя фізичного виховання Цвікловецької восьмирічної школи Кам'янець-Подільського району де пропрацював 5 років.

За час роботи в школі доводилось читати години з анатомії, біології, креслення, праці, покращував матеріально-технічну базу школи. Школа була представлена в усіх районних спортивних змаганнях, де майже завжди виходила переможцем і призером.

В 1981 році створив сім'ю. Дружина Колісник Наталія Миколаївна працює вчителем початкових класів ЗОШ № 17 м. Кам'янець-Подільського. На запрошення завідувача кафедри легкої атлетики К-ПДП Шинкарюка А.І. з 1986 року став штатним викладачем інституту після оголошення конкурсу на заміщення вакантної посади.

Працюючи в університеті на кафедрі легкої атлетики Олександр Іванович проводить практичні, семінарські і лабораторні заняття з легкої атлетики, лижного та ковзанярського спорту. Керує написанням курсових робіт та педагогічною практикою студентів 3-4 курсів. Займається навчально-тренувальним процесом з групою ПСМ (підвищення спортивної майстерності). Вихованці групи ПСМ неодноразово ставали чемпіонами області, виступали на змаганнях серед вузів України. Тепер на факультеті під керівництвом професора Солопчука М.С. проводиться плідна робота щодо

покращення усіх напрямків навчально-виховного процесу. Не виключенням є кафедра легкої атлетики, яку очолює доцент Гурман Л.Д. На факультеті і кафедрі значно покращилась матеріально-технічна база, умови навчально-тренувального процесу, забезпечення науково-методичною літературою, ведуться ремонтні роботи на стадіоні. За час роботи на кафедрі Олександр Іванович керує студентським науковим гуртком, проводить наукові дослідження, надає допомогу студентам у їх спортивних досягненнях, підготовці доповідей на наукові конференції. Пріоритетним напрямком наукових досліджень є проблема розвитку фізичних якостей дітей, а саме оптимізація фізичного виховання учнів початкових класі засобами легкої атлетики. Брав участь у наукових та науково-методичних семінарах Всесоюзного, Всеукраїнського, обласного, міського та університетського значення. Має 20 опублікованих праць. Навчався на ФПК у Ленінградському інституті ім. П.Ф.Лесгафта, проходив підвищення кваліфікації в ПДАТА з відзнакою. Закінчив магістратуру університету. Протягом роботи у вузі бере активну участь у громадській роботі, є замісником голови профкому факультету. Тривалий час очолював ДНД (добровільна народна дружина) на факультеті, за що був нагороджений премією ректорату. Приймає активну участь у вихованні студентів, є постійним куратором академгрупи. Бере активну участь в проведенні спортивно-масових заходів в місті й області. Надає посильну допомогу в організації та суддівстві змагань з легкої атлетики в університеті, міста, області. Має кваліфікацію судді I категорії з легкої атлетики. Являється членом федерації легкої атлетики міста. Має доньку Марину, яка закінчила факультет іноземної філології нашого університету, на даний час навчається в Гейдельберзькому університеті у Німеччині. Син, Костянтин навчається в загальноосвітній школі № 17. Полубляю майструвати, читати, мисливство і рибальство.