

В. А. Мазур, Г. А. Єдинак

**ЗАЛУЧЕННЯ УЧНІВ
СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ
ДО ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ
ПІД ЧАС НАВЧАННЯ
В ОСНОВНІЙ ШКОЛІ**

Міністерство освіти і науки України
Кам'янець-Подільський національний університет
імені Івана Огієнка

В. А. Мазур, Г. А. Єдинак

**ЗАЛУЧЕННЯ УЧНІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ
ГРУПИ ДО ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ПІД ЧАС
НАВЧАННЯ В ОСНОВНІЙ ШКОЛІ**

Кам'янець-Подільський
2014

УДК 796.015.06:37.016
ББК 75.02.я7
М 13

Рецензенти:

Мицкан Б. М. – доктор біологічних наук, професор, Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника;

Цьось А. В. – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки;

Шинкарюк А. І. – доктор психологічних наук, професор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка.

Мазур В. А.

М 13 Залучення учнів спеціальної медичної групи до фізичної активності під час навчання в основній школі: методичний посібник / В. А. Мазур, Г. А. Єдинак. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2014. – 184 с.

ISBN 978-966-2771-33-6

У посібнику розглянуто теоретичні аспекти та запропоновано практичні рекомендації із залучення учнів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи, до фізичної активності оздоровчої спрямованості під час навчання в основній школі. Запропоновано також нормативи оцінки показників їх фізичного стану, передусім як орієнтир для постановки завдань і стимул до відповідної діяльності. Використання авторської технології забезпечує посилення мотивації таких учнів до рівня, необхідного для систематичної реалізації ними фізичної активності у різних формах занять, та сприяє поліпшенню показників фізичного стану.

Друкується згідно рішення вченої ради Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка (протокол № 11 від 03.10.2013 року).

УДК 796.015.06:37.016
ББК 75.02.я7

ISBN 978-966-2771-33-6

Мазур В. А.,

Єдинак Г. А.

**Залучення учнів спеціальної медичної групи
до фізичної активності під час навчання
в основній школі**

методичний посібник

Підписано до друку 12.05.2014 р. Формат 60x84/16
Папір офс. Друк офс. Ум. друк. арк. 10,69
Наклад 300 прим.

Видавець та виготовлювач:
ТОВ «Друкарня «Рута»,
м. Кам'янець-Подільський, вул. Пархоменка, 1
тел. +380 38 49 4 22 50, e-mail: drukruta@ukr.n