

Л. Д. ГУРМАН
В. М. ГОНШОВСЬКИЙ

АТЛЕТИЗМ У ШКОЛІ



Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України
Кам'янець-Подільський національний університет
імені Івана Огієнка

**А. Д. ГУРМАН,
В. М. ГОНШОВСЬКИЙ**

АТЛЕТИЗМ У ШКОЛІ

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ПОСІБНИК

*Рекомендовано Міністерством освіти і науки,
молоді та спорту України*

Кам'янець-Подільський
2011

УДК 373.5.016:796.4(075.8)
ББК 74.267я73
Г95

Рекомендовано Міністерством освіти і науки, молоді та спорту як навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів (лист № 1/11-4851 від 15.06.2011)

Друкується згідно з ухвалою вченою радою Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка (протокол № 8 від 29.09.2010 р.)

Рецензенти:

М. Д. Зубалій, кандидат педагогічних наук, член-кореспондент Академії Національного прогресу, завідувач лабораторією фізичного розвитку проблем виховання АПН України;

Г. М. Арзютов, доктор педагогічних наук, професор кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка;

В. В. Шмирко, вчитель-методист з фізичної культури Кам'янець-Подільського навчально-виховного комплексу № 9.

Гурман А. Д.

Г95 Атлетизм у школі : навчально-методичний посібник / А. Д. Гурман, В. М. Гоншовський. — Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2011. — 108 с.

ISBN 978-966-643-073-4

У навчальному посібнику, написаному у відповідності до вимог існуючої програми з «Теорії і методики викладання атлетизму» для студентів факультету фізичної культури денної і заочної форм навчання із сучасних позицій розглядається питання теорії і методики викладання атлетизму та набуття необхідних знань, умінь та навичок студентами для проведення уроків фізичної культури, тренерської роботи в секціях ЗОШ та групах ДЮСШ.

Розраховано на студентів факультету фізичної культури ВНЗ, вчителів фізичної культури ЗОШ і викладачів-тренерів.

УДК 373.5.016:796.4(075.8)
ББК 74.267я73

© Гурман А. Д.,
Гоншовський В. М., 2011
ISBN 978-966-643-073-4 © К-ПНУ імені Івана Огієнка, 2011

Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України
Кам'янець-Подільський національний університет
імені Івана Огієнка

НАВЧАЛЬНЕ ВИДАННЯ

ГУРМАН Леонід Дмитрович,

кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри
легкої атлетики з методикою викладання
Кам'янець-Подільського національного
університету імені Івана Огієнка

ГОНШОВСЬКИЙ Вадим Миколайович,

старший викладач кафедри легкої атлетики
з методикою викладання Кам'янець-Подільського
національного університету імені Івана Огієнка

АТЛЕТИЗМ У ШКОЛІ

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ПОСІБНИК

Підписано до друку 16.11.2011 р. Гарнітура «Книжник».
Папір офсетний. Друк різнографічний.
Формат 60x84/16. Умовн. друк. арк. 6,3. Обл.-вид. арк. 6,5.
Тираж 100. Зам. № 484.

Кам'янець-Подільський національний університет
імені Івана Огієнка,
вул. Огієнка, 61, м. Кам'янець-Подільський, 32300.
Свідоцтво серії ДК № 3382 від 05.02.2009 р.

Надруковано в Кам'янець-Подільському національному
університеті імені Івана Огієнка,
вул. Огієнка, 61, м. Кам'янець-Подільський, 32300.
Свідоцтво серії ДК № 3382 від 05.02.2009 р.